

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МБОУ  
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

**Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся**

**30.04.2025**

**Завтрак**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№6	Каша " Дружба"	200/15	47,50	6,21	7,73	15,13	201,00
ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	34,30	3,00	5,00	29,00	190,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:				13,19	14,01	75,95	
Итого:			95,00				547,42